



## Manual: Desktop Stress Relief Boxing Ball

- 1) Assembly: Unpack the ball and the included pump. Inflate the ball to the desired firmness using the pump.
- 2) Surface: The suction cup works best on smooth, non-porous surfaces. Ensure the surface is clean and dry before use.
- 3) Installation: Moisten the suction cup on the base and press it firmly onto the surface. Make sure it holds securely.
- 4) Use: Great as a novelty gift. After installation, the ball can be used to relieve stress. Thanks to the spring, the ball returns after each punch.
- 5) Maintenance: Regularly check the suction cup to ensure it remains securely attached.



## Návod: Antistresový boxovací pytel na stůl

- 1) Sestavení: Vybalte míček a přiloženou pumpičku. Pomocí pumpičky nafoukněte míček do požadované tvrdosti.
- 2) Povrch: Přísavka drží nejlépe na hladkých, neporézních površích. Před použitím se ujistěte, že je povrch čistý a suchý.
- 3) Instalace: Navlhčete přísavku na spodní straně a silou přirazte na plochu. Ujistěte se, že přísavka pevně drží. Použití: Vhodný jako žertovní dárek. Po instalaci lze míček používat k úlevě od stresu. Díky pružině se míček po každém úderu vrací zpět.
- 4) Údržba: Pravidelně kontrolujte přísavku, zdali nedošlo k jejímu uvolnění.



## Instrukcja obsługi: Antystresowa piłka bokserka na biurko

- 1) Montaż: Rozpakuj piłkę i dołączoną pompkę. Napompuj piłkę do pożądanej twardości.
- 2) Powierzchnia: Przyssawka najlepiej trzyma się na gładkich, nieporowatych powierzchniach. Upewnij się, że powierzchnia jest czysta i sucha.
- 3) Instalacja: Zwilż przyssawkę od spodu i mocno dociśnij do powierzchni. Upewnij się, że trzyma się stabilnie.
- 4) Użytkowanie: Idealny jako zabawny prezent. Po zamocowaniu można używać piłki do rozładowania stresu. Dzięki sprężynie piłka wraca do pozycji po każdym uderzeniu.
- 5) Konserwacja: Regularnie sprawdzaj przyssawkę, czy nie poluzowała się.



## Használati útmutató: Asztali stresszoldó bokszlabda

- 1) Összeszerelés: Csomagold ki a labdát és a mellékelt pumpát. Fújd fel a labdát a kívánt keménységre.
- 2) Felület: A tapadókorong sima, nem porózus felületen tapad a legjobban. Használat előtt győződj meg róla, hogy a felület tiszta és száraz.
- 3) Rögzítés: Nedvesítsd be az alján lévő tapadókorongot, majd erősen nyomd rá a felületre. Győződj meg róla, hogy stabilan rögzítve van.
- 4) Használat: Vicces ajándéknak is kiváló. Rögzítés után a labda használható stresszlevezetésre. A rugónak köszönhetően minden ütés után visszatér.
- 5) Karbantartás: Rendszeresen ellenőrizd, hogy a tapadókorong nem lazult-e meg.



## Instrucțiuni: Pungă de box antistres pentru birou

- 1) Asamblare: Despachetează mingea și pompa inclusă. Umflă mingea cu pompa până la duritatea dorită.
- 2) Suprafață: Ventuza aderă cel mai bine pe suprafețe netede și neporoase. Asigură-te că suprafața este curată și uscată.
- 3) Instalare: Umezește ventuza de la bază și apasă cu forță pe suprafață. Verifică dacă ventuza este bine fixată.
- 4) Utilizare: Potrivită ca un cadou amuzant. După instalare, mingea poate fi folosită pentru reducerea stresului. Datorită arcului, mingea revine la poziție după fiecare lovitură.
- 5) Întreținere: Verifică regulat ventuza pentru a te asigura că nu s-a desprins.